

# Self-portrait evaluation and building your skills step-by-step

आत्म-पोर्ट्रेट मूल्यांकन र तपाईंको कौशल कदम-चरण-चरण निर्माण गर्दै

**Proportion and detail:** Shapes, sizes, and contour

अनुपात र विवरण: आकार, आकार, र समोच्च

**Shading technique:** Deep black colours, smoothness, and blending

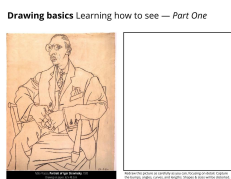
शेडिंग प्रविधि: गहिरो कालो र colors ्रग, चिल्लोपन, र ब्लेन्डिंग

**Composition:** Complete, full, finished, and balanced

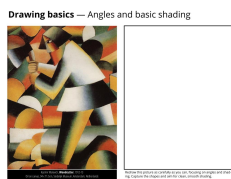
संरचना: पूर्ण, पूर्ण, समाप्त भयो, र सन्तुलित



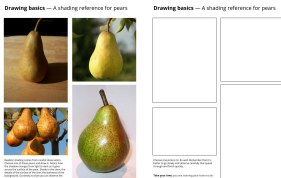
Step 1. Learn the difference between **looking and seeing**  
चरण 1. हेर्ने र हेर्ने बीचको भिन्नता सिक्नुहोस्



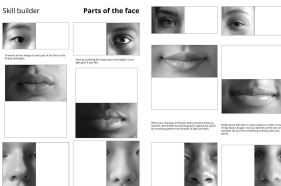
Step 2. Improve your ability to **draw details**  
चरण 2. विवरणहरू कोर्नका लागि तपाईंको क्षमता सुधार गर्नुहोस्



Step 3. Learn how to **draw angles** and **shade**  
चरण 3 . कोण र छाया कसरी कोर्ने भनेर सिक्नुहोस्



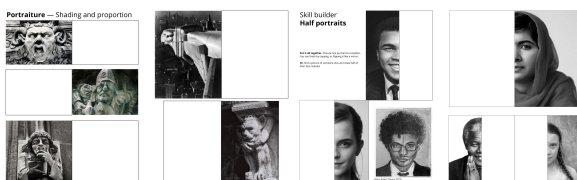
Step 4. Use **blending** to make things look 3D  
चरण 4 . चीजहरू 3D देखिएको बनाउन ब्लेड प्रयोग गर्दै



Step 5. Practice observing and drawing **parts of the face**  
चरण 5 . अनुहार अवलोकन र अनुहार को भागहरू मनाउने अभ्यास



Step 6. Improve how you draw **hair textures**  
चरण 6 . तपाईं कपाल बनावटलाई कसरी तान्नुहोस्



Step 7. Practice drawing it **all together**  
चरण 7. अभ्यास अभ्यास गर्नुहोस्